

# NOS SERVICES

## SALLES EN LOCATION:

- ESPACE POLYVALENT (BADMINTON, VOLLEY, ...)
- ESPACE MULTISPORTS (ESCRIME, DANSE, ...)
- ESPACE DOJO (JUJUTSU, FITNESS, ...)
- ESPACE BIEN-ÊTRE (YOGA, RELAXATION, ...)
- ESPACE PSYCHOMOTEUR (ANNIVERSAIRES, ...)
- ESPACE CONVIVIAL (PETITE SALLE DE REUNION)

## Présentation de l'ASBL « Centre du Lac »

Le Centre sportif du Lac a ouvert ses portes en 1983. Il est propriété d'une part la Communauté française, d'autre part la Commune de Neufchâteau. Ce complexe sportif est géré par une asbl de gestion : l'ASBL « Centre du Lac ».

### Ses missions ?

L'asbl de gestion a pour première mission la location des salles, la maintenance et l'entretien du bâtiment.

Sa seconde mission est la mise en place d'une stratégie visant à proposer une offre plus large en activités sportives, à contribuer activement à l'encouragement de la pratique sportive pour tous et à aider les utilisateurs du centre dans la promotion de leurs activités.

En s'appuyant sur un partenariat avec le réseau associatif de la région, le centre sportif veut promouvoir la santé et le "sport pour tous".

Vous trouverez donc dans ce folder nos salles mises en location, nos activités propres et celles de nos clubs.

## POUR NOUS CONTACTER:

ASBL "CENTRE DU LAC"  
rue Cheravoie n°2 - 6840 Neufchâteau  
info@centredulac.be  
061/27.88.03



## CENTRE SPORTIF LOCAL



[www.sportneufchateau.com](http://www.sportneufchateau.com)

# NOS ACTIVITÉS

- **Atelier d'équilibre et de renforcement musculaire SENIORS**

Les lundis de 11h15 à 12h00

- **Course à pied & Renforcement musculaire/Stretching pour coureurs initiés et confirmés**

Les lundis de 18h à 19h30

- **GYM douce pour SENIORS (+60ans)**

Les mardis de 19h00 à 20h00

- **GYM BALL RENFO pour adultes et séniors**

Les mercredis de 10h15 à 11h00

- **Musculation CAF (CUISSSES-ABDOS-FESSIERS) pour adultes et séniors**

Les jeudis de 10h15 à 11h00



Infos et contacts (mails, téléphone, site web) :

ASBL « Centre du Lac »

[www.sportneufchateau.com](http://www.sportneufchateau.com) 061/27.88.03

[animationsportive@centredulac.be](mailto:animationsportive@centredulac.be)

INSCRIPTIONS RAPIDE EN LIGNE VIA LE FORMULAIRE:

<https://urlz.fr/gj7a>

## NOS CLUBS

- ADEPS (journées sportives, internat, sport en famille, etc.): Toute la saison sportive

moniteurs.neufchateau@cfwb.be ou 061277901

- Akido-Kendo-Laido: de 7 à 107ans: 0455/12.11.43

Les lundis de 20h00 à 22h00 et les samedis de 9h00 à 10h30

- Aria Yoga Elisabet Adultes: 0472/81.08.56

Les jeudis de 20h00 à 21h30

- Ateliers ressentir Adultes: 0478/83.02.59

Les jeudis à partir du 10/09 - 9h00-10h00

- Ateliers Chiball(tm) Adultes: 0478/83.02.59

Tous les mardis à partir du 08/09 - 20h00-21h00

- Babydances pour 3 à 6ans: 0496/24.90.16

Les dimanches à 11h00

- Babypsychomotricité dès la marche à 3ans:

0496/24.90.16

Les dimanches de 9h15 à 10h00

- Babysports pour 3 à 6ans: 0496/24.90.16

Les jeudis et vendredis à 17h00 ou dimanches à 10h00

- Badminton club de Neufch. dès 8ans:

0492/740493

Les lundis de 18h30 à 22h00 et les mercredis & jeudis de 20h00 à 22h00

- BodyGirly Ados/Adultes femmes:

040498/67.92.74

Les jeudis de 19h00 à 20h00

- B- Shock Coaching Ado/adultes: 0498/22.24.57

Mercredi 9h00 + soirée et dimanche 10h00

- Break dance: 061/27.88.67

Les mardis, initiation (àptd 6ans) de 17 à 18h et approfondissement (12ans à 18ans) de 18 à 19h30

- Cardio Fit : 0492/84.27.43

Les jeudis de 20h00 à 21h00

- Club de tennis de table Centre Ardenne àptd 6ans: 0494/66.17.89

Les mardis de 18h00 à 21h00

- Danse JAZZ àptd 5ans: 061/61.22.44

Les mercredis après-midi.

- Danse orientale ado et adultes: 0477/89.77.05

Les mercredis de 19h00 à 20h00

- Escrime (CEN ASBL) àptd 4ans: 0473/92.60.32

Les lundis, jeudis et vendredis soir

- Fédération de tennis de table àptd 6ans:

0475/64.55.63

Les mardis et les jeudis de 18h00 à 20h00

- Ju-jutsu club àptd 6ans: 0499/80.68.25

Les vendredis de 17 à 21h00

- Karaté club Neufchâteau àptd 6ans: 0495/74.37.51

Les jeudis, enfants 18-19h00 et adultes 19-20h00

-Karaté Dragon Team àptd 3,5ans: 0468/38.99. 90

Les mercredis (17h00-19h00), vendredis (18h00-19h00) et samedis (10h30-12h00)

- Loona Dance pour femmes adultes: 0492/76.68.66

Les vendredis tous les 15 jours de 19h00 à 21h30

- Majorettes de Neufchâteau - "Les Ches't Girls"

Enfants et ados: 0470/06.02.26

Les mercredis de 17h00 à 18h30

- Mini foot Adultes : francois.claude@nordea.lu

Matches les vendredis à 22h15

- Organisation d'activités sportives pour les anniversaires de 3 à 13ans: 0496/24.90.16

Les samedis et dimanches de 14h00 à 17h00

-RENFORCEMENT MUSCULAIRE GLOBAL Adultes: 0485/47.76.34

Les lundis ou jeudis de 18h00 à 19h00

- Roller dance de 4 à 14ans: 0496/24.90.16

Les jeudis à 17h ou les vendredis à 18h

- Roller de 3 à 16ans : 0496/24.90.16

Les vendredis de 16h45 à 17h45

-Vinyasa flow (Yoga): 0472/81.08.56

Les jeudis de 20h00 à 21h30

- Volley-club « la Vierre » de Neufchâteau àptd 6ans: 0494/03.00.01

Entraînements les mardis 18-22h, mercredis 18-20h et vendredis 20-22h. Matches les samedis

- Yoga Elements ASBL Adultes: 0467/14.90.04

Les lundis 8h45-10h et 19-20h30 + mercredis 19-20h30

- Zumba Gold Adultes: 0497/90.66.49

Les vendredis de 17h à 18h00

**Plus d'infos sur notre site internet:**

[www.sportneufchateau.com](http://www.sportneufchateau.com)